

## Labor Check-up

### Patienteninformation



PD Dr. med. M. M. Weber  
Prof. Dr. Dr. med. J. Ruhlmann  
D. A. Rosanwo P. Sandach

**MVZ Medizin Center Bonn GmbH**  
**Cassius Bastei**  
Münsterstr. 20  
53111 Bonn

Telefon: 0228 / 90 81 100 Fax: 0228 / 90 81 150  
e-Mail: info@mcbonn.de Internet: www.mcbonn.de

## Umfassender Labor-Check-up zur Früherkennung, Gesundheitsoptimierung und Prävention

Unser Labor-Check-up bietet eine detaillierte Untersuchung wichtiger Gesundheitsparameter. Ziel ist es, individuelle Risikofaktoren frühzeitig zu identifizieren und präventive sowie therapeutische Maßnahmen einzuleiten. Also frühzeitige Diagnostik mit frühzeitiger Therapie, basierend auf den neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen.

### Leistungen im Überblick:

- Hormonanalytik
- Tumormarker
- Organdiagnostik
- Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Mikronährstoff- und Vitaminhaushalt
- Immunologische und infektiöse Erkrankungen

Je nach Wunsch und Indikation zusätzlich ergänzt durch:

- PET/CT inkl. Demenz-Diagnostik und Kalk-Score der Herzkranzgefäße
- Ultraschalluntersuchung von Schilddrüse und Halsgefäßen
- Knochendichtemessung

### Warum ein Labor-Check-up?

Ein umfassender Check-up ermöglicht es, Risiken und Mangelzustände frühzeitig zu erkennen und gezielte Maßnahmen einzuleiten. Dies verbessert nicht nur Ihre Lebensqualität, sondern hilft, ernsten Erkrankungen vorzubeugen, auch mit dem Ziel Longevity.

## Inhalte des Check-ups:

### 1. Hormon-Analytik:

Analyse der Hormonhaushalte, einschließlich der Schilddrüse, der kortikotropen Achse (Stresshormone wie Cortisol), gonadotropen Achse (Geschlechtshormone wie Östrogen und Testosteron) sowie der somatotropen Achse (Wachstumshormone). Die im Alter häufig nachlassende Produktion dieser Hormonachsen macht sich häufig mit einer schleichenden Verschlechterung des Allgemeinbefindens und der Leistungsfähigkeit bemerkbar, zudem können hieraus Folgeerkrankungen begünstigt werden. Durch eine Substitution dieser Hormonspiegel kann dies häufig günstig beeinflusst werden und das Wohlbefinden gesteigert werden.

### 2. Tumormarker:

Untersuchung spezifischer Marker, die auf das Vorliegen oder Risiko bestimmter Tumorerkrankungen hinweisen können. Dies dient der Früherkennung und somit der Diagnosestellung in einem Stadium, in dem eine Therapie noch bessere Erfolge erzielen kann. Kombiniert werden kann diese Untersuchung auch mit einem FDG-PET/CT, einer der genauesten Methoden zum bildgebenden Nachweis von Tumorerkrankungen (die Wissenschaft spricht von der ultimativen Diagnostik bei malignen Erkrankungen) sowie einem MRT des Schädels.

### 3. Organdiagnostik:

Detaillierte Untersuchung der Leber-, Nieren- und Herzfunktion, um frühzeitig mögliche Funktionsstörungen oder Erkrankungen und damit einhergehende Folgeerkrankungen zu erkennen.

#### 4. Kardiovaskuläre Risikofaktoren:

Bestimmung des Risikos für eine Plaque-ruptur, des Lipidstatus (Cholesterin- und Triglyceridwerte) sowie des Glukosestoffwechsels zur Einschätzung des Diabetesrisikos. Idealerweise ergänzt um einen Kalk-Score der Herzkrankzgefäße

#### 5. Mikronährstoffe und Vitamine:

Überprüfung des Status wichtiger Mikronährstoffe, Vitamine und Mineralien, um Defizite zu erkennen, die Einfluss auf die Energie, das Immunsystem und die allgemeine Gesundheit haben können.

#### 6. Chronische Entzündungen:

Tests auf immunologische und infektiöse Marker, um chronische Entzündungsprozesse oder versteckte Infektionen als mögliche Gesundheitsrisiken auszuschließen oder bei Bedarf zu behandeln.



#### Ablauf:

1. Terminvereinbarung: Kontaktieren Sie uns hierzu gern unter **0228/9081103**.

3. Im Arztgespräch legen wir gemeinsam den Umfang der Laboruntersuchungen fest.

2. Die Blutentnahme und die Urinabgabe erfolgt bei uns vor Ort, bitte erscheinen Sie hierzu nüchtern.

Der überwiegende Teil der Ergebnisse liegt bereits am Nachmittag vor. Wenn noch weitere Untersuchungen gewünscht sind (Ultraschall-Untersuchung von Schilddrüse und Halsgefäßen, PET/CT, Knochendichtemessung), finden diese in der Zwischenzeit und teilweise vor der Blutentnahme statt. Nach einer kleinen Stärkung besprechen wir gemeinsam einen individualisierten Therapie- und Präventionsplan mit Ihnen und erstellen gern alle Rezepte für Sie. Falls Sie dies bevorzugen, besprechen wir die Ergebnisse auch gern telefonisch mit Ihnen.

3. Im Nachgang erhalten Sie nach Vorliegen aller Ergebnisse einen ausführlichen, individuell aufbereiteten Bericht mit den Ergebnissen Ihrer Untersuchung, so dass Sie bei Bedarf alles noch einmal in Ruhe nachlesen können. Für Rückfragen Verlaufskontrollen sind wir natürlich auch im Anschluss für Sie da.

#### Erstattung:

Vorsorgeuntersuchungen werden von den Versicherungen oft nur eingeschränkt erstattet, medizinisch notwendige Massnahmen jedoch in der Regel schon, auch abhängig von dem Versicherungs-Vertrag.